

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

Меню на 16.12 2024 год

| Завтрак             |                                      |        |
|---------------------|--------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша гречневая с молоком             | 200/5  |
| 2                   | Кофейн.напиток с молоком             | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром      | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                      |        |
| 4                   | Сок фруктовый                        | 100    |
| Обед                |                                      |        |
| 5                   | Салат морковный                      | 55     |
| 6                   | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Суфле из мяса птицы                  | 70     |
| 8                   | Гороховое пюре                       | 140    |
| 9                   | Соус томатный                        | 35     |
| 10                  | Компот из с/ф                        | 200    |
| 11                  | Хлеб ржаной                          | 50     |
| 12                  | Хлеб пшеничный                       | 20     |
| Уплотненный полдник |                                      |        |
| 12                  | Кефир нежирный                       | 100    |
| 13                  | Пироги с мясом с луком               | 80     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком                | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                        | 100    |